

RAW CLUB BUENOS AIRES

PULSO DE VIDA I

- *Carilo* -

Asómbtrate de la energía que podés despertar y aprende a equilibrarla.



Un programa único que incluye clases de alimentación consciente, detox, coaching, bioenergética, mindfulness y liderazgo.



¿Te lo vas a perder? Asómbrate de la energía que podés despertar y aprende a equilibrarla. Explorarás quién fuiste hasta ahora, para elegir quién querés ser, a través del cuestionamiento de tus patrones de conducta habituales, modos tradicionales de aprender, percibir e interpretar.

Te llevarás acciones concretas para incorporar nuevos hábitos!



HARVARD
UNIVERSITY

Te contaremos las últimas novedades de la conferencia anual de Coaching, Liderazgo y Cuidado de la Salud organizada por la Universidad de Harvard en Boston.



Energizantes jugos verdes, frutas de la época y los más delicioso y nutritivos platos de la alimentación viva gourmet.



Programa.

Durante el programa estarás haciendo un proceso de Detox con abundantes y energizantes jugos verdes, frutas de la época y los más deliciosos y nutritivos platos de la alimentación viva gourmet, elaborados por ustedes mismos, mientras eliminas toxinas y dejas tu piel y cuerpo espléndidos.



COMIENZO

Viernes 06 de Mayo
18 horas



FINALIZACION

Domingo 08 de Mayo
16 horas



El programa incluye alojamiento de regalo!

Todos los participantes podrán llegar el **Jueves 5/5 a partir de las 18:00** y **poder retirarse el Lunes 9/5 a las 10:00 am!**

COSTO DEL PROGRAMA

Con Alojamiento
\$5500

Sin Alojamiento
\$3900

El alojamiento está en una casa maravillosa a metros del mar de ocho dormitorios y seis baños, jardín, pileta climatizada y áreas de descanso, aire puro y disfrute.

El transporte no está incluido en el valor del retiro. En general coordinamos entre los que van en auto. Si no hubiera suficientes autos alquilamos un bus y dividimos gastos. Esto se define unos días antes de que comience el programa según haya necesidad.

Asombrate de la energía que puedes despertar...



Testimonios



“Pulso de Vida me recordó lo necesario que es en mí conectarme con la tierra, con la naturaleza, y los alimentos crudos y orgánicos, atravesando diferentes ejercicios intensos me fueron cayendo ciertas fichas sobre aspectos de mi ser a trabajar.”



Florencia Belén Marcos
Instructora de Yoga

“La experiencia en Cariló fue muy enriquecedora en todo sentido: conocí gente, me descubrí más a mí misma e incorporé nuevos hábitos saludables para mi vida. Fue un espacio para aprender a construir mi salud y bienestar. ¡Gracias, Raw Club y Pulso de Vida!”



Jessica Esrubilsky
Instructora de Yoga / Psicóloga

“Experiencia inolvidable, de vivencias intensas. Aprendimos en grupo, unos de otros, donde cada uno aportó una experiencia nueva de cómo vivir la vida. Aprendimos sobre nuestro cuerpo, cómo cuidarlo y alimentarlo sanamente. ¡Mil gracias!”



Guadalupe Casado
Psicóloga



Cronograma

VIERNES 06 DE MAYO

19:00 Check in Jugos de bienvenida

19:30 Presentación e Intenciones

20:30 Cena

21:30 Charla Detox, alimentación viva, y coaching

22:30 Mindfulness

SABADO 07 DE MAYO

8:30 Meditación

10:00 Desayuno Preparación, y Clase alimentación viva

11:00 Mindfulness

12:30 Almuerzo con Coaching Grupal

14:30 Siesta y Libre

16:00 Bioenergética

18:30 Coaching grupal y preparación de cena

19:30 Cena

20:30 Liderazgo

22:00 Coaching grupal



Check in Jugos de bienvenida

Cronograma

DOMINGO 08 DE MAYO

08:30 Meditación

09:00 Preparación de Desayuno y clase Raw

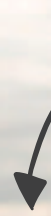
10:30 Coaching y Bioenergética

12:30 Preparación de almuerzo y clase raw

14:30 Coaching Grupal de Cierre



Meditacion





Adriana Nielsen

En el año 1994 se formó en USA con Leonard Orr y trabajó asistiéndolo en entrenamientos de Rebirthing desarrollando programas de alimentación viva, respiración y purificación. Realizó workshops en España; USA, Chile, universidades de Italia, entre otros. Fundadora del Raw Club Buenos Aires, centro de difusión de alimentación viva gourmet a través de actividades, clases, talleres y conferencias en Buenos Aires. WS rebirthing y alimentación viva, en el Caribe y Latinoamérica. Una de las speakers principales en el Raw Fest organizado por Hippocrates Health Institute de Miami Florida junto al Hotel Faena.

Harold Meerhoff

Senior Consultant (Life & Executive Coach, Mindfulness, Bionergetica). Brindo en Latinoamérica WorkShops de liderazgo personal, y coaching one to one, para CEO, Presidentes, VP, y altos ejecutivos de diferentes multinacionales de primer nivel tales como Nestle, Saga Falabella, Western Unión, The Coca Cola Company entre otros. Universidades Siglo 21, UBA. Al cuerpo técnico del Valencia C.F. de primera división de España, CT y jugadores de Estudiantes de la Plata, entre otros. Speaker principal en el congreso de Management y RRHH, organizado por la Universidad Siglo 21. WS de liderazgo personal & life coaching para público en general, en el Caribe y Latinoamérica. Deportista de alto desempeño, destacándose en las más competitivas categorías de vela, llegando a ser Campeón Mundial. Medalla al mérito de la Liga Marítima. Director Internacional Coaching Federation capítulo Argentina (2012).

